



Лагерь ЛДП (Лагерь)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
210	Каша овсяная молочная 210	Калорийность-298, Белки-8, Жиры-14, Углеводы-35	
90	Запеканка из творога с молочным соусом 90	Калорийность-189, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-13	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
35	Бутерброд с маслом 35	Калорийность-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-794, Белки-30, Жиры-33, Углеводы-93	
Обед I			
100	Свежие огурцы порционно 100	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
250	Суп картофельный с макаронными изделиями 250	Калорийность-121, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-26	
180	Плов 180	Калорийность-353, Белки-12, Жиры-16, Углеводы-41	
200	Напиток из замороженной компотной смеси 200	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-700, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-113	
Итого за день		Калорийность-1 494, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-206	162-00

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.